

PROVENZA

La fioritura della lavanda



Il periodo di fioritura della lavanda parte dalla fine di giugno fino ad agosto avanzato, ma varia a seconda della varietà di pianta (lavanda o lavandin), del clima, altitudine e latitudine. Uno spettacolo incredibile, una tavolozza di tutte le varianti del viola e del lilla. Ammirare i panorami della lavanda in fiore è una delle esperienze più appaganti ed emozionanti che si possono vivere in Provenza, fra villaggi meravigliosamente arroccati, i colori e i profumi che permeano tutti gli aspetti della giornata.

Giorno 1. Venerdì 12/7/19: partenza – Nizza e Aix en Provence

Ore 6,00 ritrovo dei sigg. partecipanti al parcheggio Esselunga di via Traversetolo, sistemazione in pullman Gran Turismo Mora Viaggi per tutto il periodo.

Ore 10.30 circa arrivo a **Eze Village** per visitare **Fragonard**: qui scopriremo i segreti della fabbricazione dei profumi e dei cosmetici. Seguendo la strada panoramica tra Nizza e Monaco, sospesa al di sopra del mare, la fabbrica di profumeria, di saponi e di cosmetici è dotata di laboratori e officine d'avanguardia.



Dopo la visita proseguiremo per **Nizza**. Pranzo al Ristorante “La Favola” Cour Saleya 12 e due passi nel centro della città. *Nizza è definita la Perla della Costa Azzurra, con la città vecchia, il porto, Place Massena e la stupenda passeggiata sulla celeberrima Promenade des Anglais. La città è divisa in due parti dal torrente Paillon: da una parte si trova la città moderna e dall'altra la città vecchia con le sue stradine tortuose, il porto e le piazze in stile barocco, il tutto sovrastato dalla collina con il castello.*



Ore 16.30 Partenza per **Aix en Provence** dove arriveremo all'Hotel du Globe e all'Hotel Artea (distanti 500 m. l'uno dall'altro). Sistemazione nelle camere riservate e cena al Ristorante “Don Giovanni”.

Aix-en-Provence è fondata nel 122 d.C., è la capitale della Provenza ed è una città universitaria nella regione Provenza-Alpi-Costa Azzurra della Francia meridionale. Qui nacque il pittore post-impressionista Paul Cézanne. Aix-en-Provence è un vero e proprio museo all'aperto: basta passeggiare per le sue strade per scoprirne la bellezza e assaporarne lo stile di vita meridionale.



Hotel du Globe***

74 Cours Sextius 13100 Aix en Provence, Francia

Tel : +33 04 42 26 03 58

L'hotel è situato nel centro di Aix-en-Provence



HOTEL DU GLOBE

Hotel Artea Aix Centre***

4, Boulevard de la République 13100 Aix-en-Provence Francia

Tel : +33 04 42 27 36 00

L'hotel è situato nel centro di Aix-en-Provence

HOTELARTEA***
AIX CENTRE

Giorno 2. Sabato 13/7/19: escursione ad Avignone e Arles.

Prima colazione in hotel.

Ore 9.00 Partenza per **Arles**. La città sorge sul fiume Rodano nella regione della Provenza (sud della Francia). È celebre per aver ispirato i dipinti di Van Gogh, che influenzarono l'arte contemporanea in mostra alla Fondation Vincent Van Gogh. Un tempo capitale provinciale dell'antica Roma, Arles è conosciuta anche per le numerose vestigia legate alla dominazione romana, tra cui l'Anfiteatro, dove si tengono spettacoli teatrali, concerti e corride



Sosta per il pranzo al ristorante La Pergula rue porte le Laure 28 - Arles

Ore 14.00 Partenza per **Avignone**, città della Provenza, nel sud-est della Francia, sorge sulle rive del Rodano. Dal 1309 al 1377 fu sede dei Papi cattolici, e rimase sotto il loro dominio fino al 1791, quando entrò a far parte della Francia. A testimonianza di questo passato rimane l'imponente Palazzo dei Papi nel centro città, circondato da fortificazioni medievali in pietra.



Ore 15 visita del Palazzo dei Papi

In serata rientro in hotel e cena al Ristorante "Don Giovanni".

Giorno 3. Domenica 14/7/19: campi di lavanda e "Chiare, fresche et dolci acque..."

Prima colazione in hotel e check out.

Ore 9.00 Partenza per **Fontaine de Vaucluse** dove pranzeremo.

La sorgente della **Sorgue** che si trova in questo villaggio è la più spettacolare della Provenza. Nella stretta valle sopra la città l'acqua sgorga in una cristallina cavità sotterranea per poi trasformarsi in un fiume impetuoso. E proprio a Fontaine-de-Vaucluse **Petrarca** decise di dimorare e qui scrisse alcuni dei suoi versi più romantici "Chiare, fresche et dolci acque..." E' possibile visitare il Museo Petrarca: il piccolo museo celebra la permanenza del poeta dal 1337 al 1353 e del suo incontro con l'amata Laura. A 5 minuti a piedi dal villaggio è possibile vedere la sorgente, e la vista di questa cavità dalle acque turchesi è di eccezionale bellezza.



Pranzo al ristorante "Petrarque e Laure" Place de la Colonne, Fontaine de Vaucluse.

Dopo pranzo ci sposteremo a **Gordes**.

Arroccato su un'altura, Gordes è uno dei borghi medievali più belli di Francia. Situato nel cuore del **Luberon**, questo paesino della Vaucluse è perfetto per immergersi nello stile di vita provenzale. Il centro storico presenta vicoli tortuosi costellati da negozietti e casette caratteristiche. Di grande fascino il **castello**, che sovrasta l'intera vallata con la sua imponenza. La costruzione venne edificata tra l'XI e il XVI secolo. I lavori iniziarono nel 1038 ma fu solo nel Rinascimento che il castello acquisì la sua inconfondibile fisionomia. Al primo piano troviamo una sala lunga 23 metri con un soffitto in legno. Qui è presente anche un maestoso camino del 1541, il secondo più grande di Francia. Da vedere nel borgo anche la **chiesa di San Firmino**, di origine romanica, costruita nel XIII secolo e riedificata nel XVIII secolo. Vale la pena di visitare il Moulin des Bouillons, antico frantoio per le olive del XVI secolo, e l'adiacente Museo del Vetro.



Ripartenza per **Sénanque** dove si trova l'**Abbazia Notre-Dame** de Sénanque, in cui vivono ancora dei monaci cistercensi, un angolo di quiete incontaminata. Costruita nel 1148, sorge in una vallata solitaria, dominata dal silenzio e dall'irresistibile profumo della lavanda. L'abbazia è infatti circondata da meravigliosi campi di colore viola, che le regalano un effetto scenografico.



Ore 16.15 visita guidata

Ore 17.30 Partenza per **Manosque** dove arriveremo all'Hotel Best Western Hotel Le Sud***. Sistemazione nelle camere riservate e cena in hotel

La città vecchia di Manosque, località che si trova nella valle della Durance, alle porte del Luberon, ha un aspetto tipicamente provenzale. Ricca di fascino, ha piazze abbellite da fontane e caffè con i tavolini all'aperto, oltre che pittoresche stradine, su cui si affacciano antiche abitazioni e a cui si arriva subito dopo aver attraversato l'imponente porta Saunerie. La rue Grande, molto animata, e i suoi edifici collocati dallo Stato fra i beni culturali del paese, come la chiesa romanica di Notre-Dame-de-Romigier; la chiesa romanico-gotica di Saint-Sauveur, il municipio dalla splendida facciata o, ancora, la porta Soubeyran, del XIV secolo.



Best Western Hotel Le Sud ***

80 boulevard Charles de Gaulle - 04100 Manosque, Francia

Tel. +33 4 92 87 78 58

Il Best Western Hotel le Sud è situato vicino al centro della storica città di Manosque e al suo affascinante centro storico e ai piedi del Massiccio del Luberon



Giorno 4. Lunedì 15/7/19: Valensole e Gorges du Verdon

Prima colazione in hotel e partenza per l'**altopiano di Valensole**. *O Plateau de Valensole si trova a sud del dipartimento delle Alpi dell'Alta Provenza a 500 metri sul livello del mare. Con una superficie di 800 km², è riconosciuto in tutto il mondo per la produzione di Lavanda e Lavandino. Infatti la lavanda prodotta a Valensole soddisfa circa l'80% della richiesta mondiale di questo fiore profumatissimo. Ci sono due tipi di lavanda che sono coltivati qui: **la lavanda e il Lavandino**: la prima viene principalmente utilizzata per produrre essenze da utilizzare soprattutto in profumeria e in cosmetica in un'altra zona importante della Provenza, a Grasse. Il Lavandino viene invece utilizzato per realizzare il tradizionale sapone.*



Ci sposteremo al borgo di **Moustiers-Sainte-Marie** rinomato per la lavorazione della maiolica, nota in tutto il mondo, che figura tra i più bei borghi francesi, forma un insieme di grande bellezza. *Tipicamente provenzale, questo paese che sembra quasi un presepe, è dominato da una stella ricoperta di oro fino appesa a una lunga catena e trabocca di fascino, grazie a stradine e piazzette ideali per passeggiare, fontane rinfrescanti, botteghe e negozi di maioliche, e case dalle graziose facciate su cui torreggia l'imponente campanile romanico lombardo della chiesa di Notre-Dame-de-l'Assomption. Sopra il villaggio, fra le alte falesie calcaree, si erge la cappella di Notre-Dame-de-Beauvoir. Questo bell'edificio romanico-gotico è accessibile solo a piedi, in una ventina di minuti, percorrendo una Via Crucis costituita da 262 scalini. Una volta in cima, sarà possibile godere di una splendida vista sui tetti del villaggio, sulla valle della Maire.*



Sosta per il pranzo al ristorante "La Bonne Auberge" Avenue de Lérin, Moustiers-Sainte-Marie

Ripartenza per le Gorges du Verdon

*Le gole del fiume Verdon spaccano la montagna per 25 chilometri creando il canyon più impressionante d'Europa, grazie alle sue pareti a **strapiombo sul fiume**, alte fino a 1500 metri. Un famoso speleologo nel 1905 percorse per primo le gole e definì questo tratto: **il più americano di tutti i canyon del vecchio mondo**. Il Verdon quando lascia le gole sfocia nell'enorme lago artificiale Lac de S.te Croix (lago della santa Croce).*



In serata rientro in hotel e cena

Giorno 5. Martedì 16/7/19: Marsiglia - Rientro

Prima colazione in hotel e check out.

Ore 8.00 partenza per **Marsiglia** (mezza giornata)

*Inizieremo la nostra visita della città dalla celebre basilica di **Notre Dame de La Garde**. Questa maestosa costruzione si trova nel punto più alto della città ed è raggiungibile con una piacevole passeggiata a piedi di circa 15 minuti dal Porto Vecchio. Una volta giunti in questo luogo magico, dal Sagrato si può ammirare una vista mozzafiato sulla città. Si intravedono, infatti, il Fort St. Jean, il Porto Vecchio alle sue spalle e tutta la città di Marsiglia abbracciata da verdi colline. Guardando invece verso il mare si intravedono le isole di Ratonneau e Pomègues. La chiesa di Notre dame è diventata uno degli edifici simbolo della città. Costruita nel 1864 in stile neo bizantino, oggi continua a proteggere la città tanto che si è guadagnata l'appellativo di madre buona. Dopo aver goduto di questo spettacolo per la vista ma anche per lo spirito, potete ritornare sul porto Vecchio dove troverete il panificio più antico di Marsiglia, il **Four Des Navettes** (Forno delle Navette), nei pressi dell'Abbazia di St Victor.*



Per oltre 200 anni, il segreto della ricetta navetta è strettamente sorvegliato e le tre proprietari dei Quattro navette dalla sua creazione (nel 1781) sono stati trasmessi competenza esclusiva. La navetta di St. Victor è una prelibatezza a forma di barca leggermente dolce, delicatamente profumata con fiori d'arancio, la sua consistenza è all'inizio croccante.



Ore 12.00 Pranzo alla "Brasserie du Port" Quai des Belges 25, Marsiglia

Ore 13.00 Partenza in direzione di Parma.

La quota comprende:

- Sistemazione in hotel categoria 3* stelle con trattamento mezza pensione
- 5 pranzi con bevande nella misura di ½ lt. acqua minerale e di ¼ lt. vino
- Pullman per tutto il periodo
- Visite guidate e ingressi secondo programma
- Guida in italiano per tutto il periodo
- Assicurazione

La quota non comprende:

- Mance e tutto quanto non espresso nella "quota comprende"

Documenti per il viaggio:

- E' sufficiente la Carta d'Identità valida.

Essendo i menù già concordati con i vari ristoranti, per chi ha problemi alimentari, è bene comunicarlo per avere la modifica del menù.