



**Associazione Nazionale Anziani e Pensionati
di Confartigianato Imprese Piemonte**

PROGETTO REGIONALE

IL BENESSERE NELLA TERZA ETA': gli eventi 2024 organizzati dalle sedi ANAP in Piemonte

18 maggio 2024 | ANAP Cuneo:

Giornata della salute | Primo soccorso: tempestività nel riconoscere i sintomi e pronto intervento

20 giugno 2024 | ANAP Biella:

Giornata di approfondimento | Moda, benessere e salute nella terza età

21 luglio 2024 | ANAP Alessandria:

Convegno | I principi di integrazione nutrizionale per il benessere cerebrale

Ottobre 2024 | ANAP Asti:

Convegno | L'alimentazione al centro del benessere

10-17 novembre 2024 | ANAP Piemonte Orientale:

Settimana del sociale | Benessere estetico, fisico e sportivo

7 Dicembre 2024 | ANAP Torino:

Turismo e cultura | Cena a bordo del Gustotram con tour tra le luminarie Natalizie torinesi e visita al Museo del Risorgimento Torino

**Per maggiori informazioni sugli eventi in programma
contatta la sede ANAP del tuo territorio**



TERZA ETA' E' BENESSERE
GREYCOMMUNITY

In collaborazione con

 **Confartigianato**
IMPRESE PIEMONTE