



*Associazione Nazionale Anziani e Pensionati  
di Confartigianato Imprese Piemonte*

## **PROGETTO REGIONALE**

### **IL BENESSERE NELLA TERZA ETA': gli eventi 2024 organizzati dalle sedi ANAP in Piemonte**

18 maggio 2024 | **ANAP Cuneo:**

Giornata della salute | Primo soccorso: tempestività nel riconoscere i sintomi e pronto intervento

20 giugno 2024 | **ANAP Biella:**

Giornata di approfondimento | Moda, benessere e salute nella terza età

21 luglio 2024 | **ANAP Alessandria:**

Convegno | I principi di integrazione nutrizionale per il benessere cerebrale

Ottobre 2024 | **ANAP Asti:**

Convegno | L'alimentazione al centro del benessere

10-17 novembre 2024 | **ANAP Piemonte Orientale:**

Settimana del sociale | Benessere estetico, fisico e sportivo

7 Dicembre 2024 | **ANAP Torino:**

Turismo e cultura | Cena a bordo del Gustotram con tour tra le luminarie Natalizie torinesi e visita al Museo del Risorgimento Torino

**Per maggiori informazioni sugli eventi in programma  
contatta la sede ANAP del tuo territorio**



**TERZA ETA' E' BENESSERE**  
GREYCOMMUNITY

In collaborazione con

 **Confartigianato**  
IMPRESE PIEMONTE